



Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás pozvat na pravidelné, neformální setkání s názvem „Kávičky“. Cílem těchto setkání je umožnit rodičům z TUL diskutovat společná témata spojená zejména s rodičovstvím a výchovou dětí s vybranými odborníky. Setkání je určeno všem rodičům – ať už jste se některých z předchozích Káviček zúčastnili, či nikoli. Připojit se můžete osobně i online, podle Vašich možností.



Místo setkání: [Dětský koutek TUL](#) (**budova P**, Komenského 314, Liberec). V čase Káviček je k dispozici chůva, která zajistí hlídání Vašich dětí.

Forma: prezenčně nebo online

Termín setkání: středa **23. 4. 2025** v čase od 9.00 do 12.00 hod. **Diskuse na dané téma bude probíhat v čase 9.30 – 11.30 hod.**

Téma setkání: **"Jak má osobní hodnota ovlivňuje vztahy a výchovu dětí"**
Co to vlastně je sebehodnota, jak a kdy se utváří a kdo a co ji ovlivňuje? Jak sami sobě nevědomě škodíme? Jak to začít postupně měnit? A jak já jako rodič mohu působit na pozitivní utváření sebehodnoty svých dětí?

Lektorující: **Hana Beutlová** – koučka a mentorka, která pracuje s jednotlivci, skupinami a týmy. Má 15 let zkušeností v roli manažerky a metodičky vzdělávání dospělých pro široké profesní spektrum.

Z organizačních důvodů prosíme o potvrzení Vaši účasti a formy **do 16. 4. 2025** na email: jana.pechlatova@tul.cz. Odkaz pro online připojení Vám zašleme po přihlášení.

Další informace naleznete na intranetu: [Příručka pro rodiče a pečující](#)

Vzdělávání zaměstnanců

